

たべもの についてしらべてみよう

1. たべもの をしらべるときのキーワード

野菜、果物、弁当、給食、和・洋・中、ダイエット、栄養、栄養素、伝統料理、
郷土料理、飲みもの、作り手、店、安全、食育

2. ことばのだいたいの意味をつかもう

調べたいたべものや料理はどんなものだろう？材料は？つくり方は？どんな特色があるの？

基本的なことを知るために調べたいことの「キーワード」を手がかりに百科事典などをひいてみよう。

本の名前など	中央図書館	県図書館	上郷図書館	MARC
『ベスト教科事典 体育・家庭』学研	J031/ヘス			00049992
『ポプラディア』ポプラ社	J031/ホフ	J031/ホフ	J031/ホフ	

3. 本をさがしてみよう

(1) さがしているテーマ（分野）のたなに行ってみよう

本の背には、「ラベル」がついています。そのラベルの一番上の数字は、「分類記号」といって、その本の内容・なかみをあらわすものです。

同じような内容の本には同じ分類記号がついています。

本はラベルでおくところがきまっています。

関係するテーマの分類記号

分類記号	内容	分類記号	内容
J596	食べ物・料理	J383	郷土料理
J498	食品・栄養		

本についているラベル

	←分類記号	}	請求記号
	←図書記号		

★本をさがすパソコンにでてくるのはこの記号です

★分類記号 J…こどもの本
N…きょうどの本

(2) たなにある本を見てみよう

〈 日本の料理・伝統料理・郷土料理 についての本〉

本の名前など	中央図書館	県図書館	上郷図書館	MARC
『パクパク いろいろごはん』全7巻 農文協	J383/ク			06669283
『発見！体験！日本の食事』全7巻 ポプラ社	J383/ハツ	J383/ハ		
『日本食の大研究』 PHP 研究所	J596/ニホ		J596/ニホ	05064435
『いつ・どこから来たの？ 食べ物の伝統がわかる 絵事典』 PHP 研究所	J383/タハ		J383/タハ	07051754

★うらもみてください

〈 外国の料理・世界の料理 についての本〉

本の名前など	中央図書館	県図書館	上郷図書館	MARC
『世界の料理 いただきまーす。』 アリス館	J596/㇗カ	J596/㇗	J596/㇗	
『絵本世界の食事』 全5巻 農文協	J383/ギン		J383/ギン	
『世界の料理』 ポプラ社	J383/㇗カ	J383/㇗カ	J383/㇗カ	07017597

〈 料理のつくりかた についての本〉

本の名前など	中央図書館	県図書館	上郷図書館	MARC
『さあ、はじめよう！ 子どもクッキング』 ベネッセコーポレーション	J596/㇗			06000240
『お料理が楽しくなる こどもクッキング』 女子栄養大学出版部	J596/㇗			82-15372
『たのしくたべよう たべもの絵本 全6巻』 農文協	J596/㇗カ	J596/コ		
『たべもの教室』全12巻 大月書店	J596/㇗	J596/コ	J596/㇗	
『たのしい料理と実験』全12巻 さ・え・ら書房	J596/㇗	J596/㇗	J596/㇗	

〈 食品の栄養 についての本〉

本の名前など	中央図書館	県図書館	上郷図書館	MARC
『たべもののふしぎ』 学研	J498/㇗			98006260
『5つの栄養素 調べて学んでバランス よく食べる』全6巻 偕成社	J498/イツ	J498/イ	J498/イツ	
『食べ物の秘密・栄養辞典』汐文社	J498/クイ			02015536

〈 添加物・食品の安全 についての本〉

本の名前など	中央図書館	県図書館	上郷図書館	MARC
『なにを食べるか？』文研出版	J498/モウ			01014565
『食の安全とスローフード』全4巻 教育画劇	J498/シヨ	J596/シ	J498/シ	
『食の安全・安心』金の星社	J498/ハシ		J498/ハシ	08010529
『食品着色料検出実験』少年写真新聞社	J498/シヨ			90029755
『おいしいハンバーガーのこわい話』草思社	498/シュ	Y498/シ	T498/シュ	07022089

〈 飲みもの についての本〉

本の名前など	中央図書館	県図書館	上郷図書館	MARC
『コーヒーのひみつ』学習研究社	J596/コヒ	J596/コ	J596/コヒ	
『お茶の大研究』PHP研究所	J619/チ		J619/チ	05026069
『はてななるほどサイエンス8 ジュースをつくろう』保育社	J407/シ			84-06512
『サイダーのひみつ』学習研究社	J588/サイ	J588/サ	J588/サイ	04105939

〈 たべものができるまで・届くまで についての本〉

本の名前など	中央図書館	県図書館	上郷図書館	MARC
『スーパーの一日』 ポプラ社	J673/7			
社会科はこばれてくるしくみシリーズ 2・4・6・10・12・18 『とれたて野菜がやってくる』他 PHP 研究所	J675/シ			89002156
『教科書にでてくる産業と経済2 とれたてトマトがスーパーに並ぶまで』 ポプラ社	J602/キ			
『できるまで図鑑① 食べ物』 アリス館	J500/テ			

〈 食育 についての本〉

本の名前など	中央図書館	県図書館	上郷図書館	MARC
『食育基本シリーズ』全5巻 フレーベル館	J498/シヨ		J498/シヨ	
『地産地消と自給率って何だろう?』 少年写真新聞社	J611/チサ	J611/チ		10007807
『いのちをいただく』西日本新聞社	J648/ウチ			09026880
『給食ではじめる食育』全4巻 あかね書房	J374/キュ		J374/キュ	
『はじめよう!楽しい食育』全7巻 金の星社	J498/ハシ		J498/ハシ	
『家族で食育!朝ごはん 1』岩崎書店	J498/カリ		J498/カリ	07058495
『こどものための食育&エコ・クッキング』 近代映画社	J596/エコ			08049408

★ほんのぼしょがわからなかったら、としょかんのひとにきいてください