

# たべもの についてしらべてみよう

## 1. たべもの をしらべるときのキーワード

野菜、<sup>くだもの</sup>果物、<sup>べんとう</sup>弁当、<sup>きゅうしょく</sup>給食、和・洋・中、ダイエット、<sup>えいよう</sup>栄養、<sup>えいようそ</sup>栄養素、<sup>でんとうりょうり</sup>伝統料理、  
<sup>きょうどりょうり</sup>郷土料理、<sup>の</sup>飲みもの、<sup>しよくいく</sup>作り手、店、安全、<sup>しょくいく</sup>食育

## 2. ことばの<sup>いみ</sup>だいたいの意味をつかもう

調べたいたべものや料理はどんなものだろう？材料は？つくり方は？どんな特色があるの？

<sup>きほんてき</sup>基本的なことを知るために調べたいことの「キーワード」を手がかりに<sup>ひやっかじてん</sup>百科事典などをひいてみよう。

本の名前など	中央図書館	県図書館	上郷図書館	MARC
『ベスト教科事典 体育・家庭』学研	J031/ヘス			00049992
『ポプラディア』ポプラ社	J031/ホフ	J031/ホフ	J031/ホフ	

## 3. 本をさがしてみよう

### (1) さがしているテーマ（分野）のたなに行ってみよう

本の<sup>せ</sup>背には、「ラベル」がついています。そのラベルの<sup>いちばんうえ</sup>一番上の<sup>すうじ</sup>数字は、「<sup>ぶんるいきごう</sup>分類記号」といって、その本の<sup>ないよう</sup>内容・なかみをあらわすものです。

同じような内容の本には同じ分類記号がついています。

本はラベルでおくところがきまっています。

<sup>かんけい</sup>関係するテーマの<sup>ぶんるいきごう</sup>分類記号

J596	食べ物・料理	J383	郷土料理
J498	食品・栄養		

**本についているラベル**

	←分類記号	}	←請求記号
	←図書記号		

★本をさがすパソコンにでてくるのは  
この記号です

★分類記号 J…こどもの本  
N…きょうどの本

### (2) たなにある本を見てみよう

#### 〈 日本の料理・伝統料理・郷土料理 についての本〉

本の名前など	中央図書館	県図書館	上郷図書館	MARC
『パクパク いろいろごはん』全7巻 農文協	J383/ク			06669283
『発見！体験！日本の食事』全7巻 ポプラ社	J383/ハツ	J383/ハ		
『日本食の大研究』 PHP 研究所	J596/ニホ		J596/ニホ	05064435
『いつ・どこから来たの？ 食べ物の伝統がわかる 絵事典』 PHP 研究所	J383/タハ		J383/タハ	07051754

**★うらもみてください**

〈 外国の料理・世界の料理 についての本〉

本の名前など	中央図書館	県図書館	上郷図書館	MARC
『世界の料理 いただきまーす。』 アリス館	J596/㇗㇗	J596/㇗	J596/㇗	
『絵本世界の食事』 全5巻 農文協	J383/㇗㇗		J383/㇗㇗	
『世界の料理』 ポプラ社	J383/㇗㇗	J383/㇗㇗	J383/㇗㇗	07017597

〈 料理のつくりかた についての本〉

本の名前など	中央図書館	県図書館	上郷図書館	MARC
『さあ、はじめよう！ 子どもクッキング』 ベネッセコーポレーション	J596/㇗			06000240
『お料理が楽しくなる こどもクッキング』 女子栄養大学出版部	J596/㇗			82-15372
『たのしくたべよう たべもの絵本 全6巻』 農文協	J596/㇗㇗	J596/㇗		
『たべもの教室』全12巻 大月書店	J596/㇗	J596/㇗	J596/㇗	
『たのしい料理と実験』全12巻 さ・え・ら書房	J596/㇗	J596/㇗	J596/㇗	

〈 食品の栄養 についての本〉

本の名前など	中央図書館	県図書館	上郷図書館	MARC
『たべもののふしぎ』 学研	J498/㇗			98006260
『5つの栄養素 調べて学んでバランス よく食べる』全6巻 偕成社	J498/イツ	J498/イ	J498/イツ	
『食べ物の秘密・栄養辞典』 汐文社	J498/㇗イ			02015536

〈 添加物・食品の安全 についての本〉

本の名前など	中央図書館	県図書館	上郷図書館	MARC
『なにを食べるか？』 文研出版	J498/㇗㇗			01014565
『食の安全とスローフード』全4巻 教育画劇	J498/㇗㇗	J596/㇗	J498/㇗	
『食の安全・安心』金の星社	J498/㇗㇗		J498/㇗㇗	08010529
『食品着色料検出実験』 少年写真新聞社	J498/㇗㇗			90029755
『おいしいハンバーガーのこわい話』 草思社	498/㇗㇗	Y498/㇗	T498/㇗㇗	07022089

〈 飲みもの についての本〉

本の名前など	中央図書館	県図書館	上郷図書館	MARC
『コーヒーのひみつ』 学習研究社	J596/㇗㇗	J596/㇗	J596/㇗㇗	
『お茶の大研究』 PHP研究所	J619/㇗㇗		J619/㇗㇗	05026069
『はてななるほどサイエンス8 ジュースをつくろう』 保育社	J407/㇗			84-06512
『サイダーのひみつ』 学習研究社	J588/㇗イ	J588/㇗	J588/㇗イ	04105939

〈 たべものができるまで・届くまで についての本〉

本の名前など	中央図書館	県図書館	上郷図書館	MARC
『スーパーの一日』 ポプラ社	J673/7			
社会科はこばれてくるしくみシリーズ 2・4・6・10・12・18 『とれたて野菜がやってくる』他 PHP 研究所	J675/シ			89002156
『教科書にでてくる産業と経済2 とれたてトマトがスーパーに並ぶまで』 ポプラ社	J602/キ			
『できるまで図鑑① 食べ物』 アリス館	J500/テ			

〈 食育 についての本〉

本の名前など	中央図書館	県図書館	上郷図書館	MARC
『食育基本シリーズ』全5巻 フレーベル館	J498/シヨ		J498/シヨ	
『地産地消と自給率って何だろう?』 少年写真新聞社	J611/チサ	J611/チ		10007807
『いのちをいただく』西日本新聞社	J648/ウチ			09026880
『給食ではじめる食育』全4巻 あかね書房	J374/キュ		J374/キュ	
『はじめよう!楽しい食育』全7巻 金の星社	J498/ハシ		J498/ハシ	
『家族で食育!朝ごはん 1』岩崎書店	J498/カリ		J498/カリ	07058495
『こどものための食育&エコ・クッキング』 近代映画社	J596/エコ			08049408

★ほんのぼしょがわからなかったら、としょかんのひとにきいてください